

## **Regulamento oficial**

### **1 – ORGANIZAÇÃO**

A Run 4 Paleo 2018 é organizada pela Associação Paleo XXI.

### **2- DATA / HORA / LOCAL**

A prova realiza-se no dia 26 de Maio de 2018, às 10h, na Mata da Machada, Barreiro

### **3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO**

A corrida de 10km com início marcado para as 10h00, tem partida e chegada na Mata da Machada, no Barreiro, realizando um percurso de 2 voltas, no interior da mesma.

A caminhada de 5km com início marcado para as 10h05, tem partida e chegada na Mata da Machada, no Barreiro, realizando um percurso de 1 volta, no interior da mesma.

### **4 – ABASTECIMENTOS**

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

### **5 – DURAÇÃO**

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

### **6 – INSCRIÇÕES**

#### **6.1 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições podem ser realizadas através do site [www.paleoxxi.com](http://www.paleoxxi.com).

### **7 – KIT ATLETA**

#### **7.1 – COMPOSIÇÃO**

O kit do atleta será composto por:

10km – saco, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, três alfinetes e outras ofertas de patrocinadores;

5km – saco, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, três alfinetes e outras ofertas de patrocinadores;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

#### **7.2 – LEVANTAMENTO KIT**

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado no dia do evento, entre as 8h30 e as 9h45.

## **8 – DORSAL E CHIP**

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

## **9 – PRÉMIOS**

Os três primeiros classificados masc/fem. terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

## **10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins, cadeiras de rodas ou animais.

## **11 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS**

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespativas.

## **12 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

### **13 – SEGUROS**

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

### **14 – DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.